АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование Программы | Рабочая учебная программа по предмету «Физическая культура» |
| 2 | Адресность Программы | Основное общее образование |
| 3 | Нормативные документы | -Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утв. 17 декабря 2010г. №1897 (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014г., 31 декабря 2015г.);  - Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Никольская СОШ» |
| 4 | Цель и задачи Программы | -формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.  -Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;  -Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;  -Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  -Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  -Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. |
| 5 | Структура Программы | -Пояснительная записка  -Общая характеристика учебного предмета  -Тематическое планирование по предмету  -Планируемые результаты освоения учебного предмета  -Содержание учебного предмета  -Учебно-методическое обеспечение |
| 6 | Количество часов на реализацию Программы | 5 класс- 105 часов  6 класс-105 часов  7 класс-105 часов  8 класс- 105 часов  9 класс- 102 часа |
| 7 | Срок реализации Программы | 5 лет |
| 8 | УМК | Предметная линия 5-9 кл. «Физическая культура» В. И. Ляха, А. А. Зданевич |